



Guido Strunk – Lilly Wagner – Amanda Dunkel-Grimus
Susanne Payr-Praschak – Karoline Turner – Peter Wally

Wenn es nicht komplex wäre, bräuchte es kein Management

Arbeits- & Tagebuch zum Management in einer
immer komplexer werdenden Welt

(2., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage)

Wo, wenn nicht im Management, hat man es tagtäglich mit der Bewältigung von Komplexität zu tun? Das Arbeits- & Tagebuch ist eine Unterstützung für das Management in einer Welt, die von zunehmender Komplexität geprägt ist.

Tagebücher werden seit der Antike geschrieben, um sich selbst Bericht zu geben über tägliche Ereignisse und die eigene Stellung in der Welt. Gerade in unsicheren Zeiten, wenn die Anforderungen in privaten, sozialen oder beruflichen Kontexten unüberschaubar werden, sind Tagebücher eine produktive Möglichkeit der Selbsterkenntnis. Eine regelmäßige Selbstreflexion ist eine zentrale Grundlage für den gezielten Umgang mit komplexen Herausforderungen.

Das Arbeits- & Tagebuch basiert auf Erkenntnissen der Komplexitätsforschung, der Systemischen Psychologie, der Positiven Psychologie, des Systemischen Beratungsansatzes sowie den Forschungsarbeiten zum Einsatz von Tagebuchmethoden.

Die neue Auflage wurde um zahlreiche nützliche Tools ergänzt. Diese ermöglichen einen zielgerichteten Umgang mit den Anforderungen einer immer komplexer werdenden Welt.

Amanda Dunkel-Grimus, Susanne Payr-Praschak, Karoline Turner, Guido Strunk, Lilly Wagner und Peter Wally haben sich zusammengetan, um ein praktisches Arbeits- & Tagebuch für die komplexen Herausforderungen in Führung und Management zu erarbeiten.

Sie sind als Team und individuell seit Jahren in den Bereichen Management- und Beratungsforschung, Coaching, Training, Personalarbeit, Klinische Psychologie, Psychotherapie und Hochschullehre tätig.

20,46 (A) / 19,90 (D) Paperback
286 Seiten
ISBN-13: 978 3 903291 06 5

Verlag: Complexity-Research
Erscheinungsjahr: 2026

Erhältlich bei Ihrer Buchhändlerin oder
www.bod.de/buchshop